

Меню

12 июля

Приятного аппетита



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/20/10	30/20/10
Омлет натуральный	150	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Батон	60	80
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Огурец порционно	60	100
Суп «Харчо» с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	90\55	100/61
Бобовые отварные с маслом	150	180
Компот из ягод сушёных(курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Пудинг запечённый из творога с фруктовым повидлом	150/25	150/25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт нектарин	200	200
Ужин		
Салат из свежих огурцов	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Гуляш из говядины	90/45	100/50
Каша гречневая	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли	35	35